



OTWARTE SZKOLENIE Z ZAKRESU OPIEKI PALIATYWNEJ I WOLONTARIATU

20.03.2020

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

8:30 – 9:00

BLOK TEORETYCZNY

9:00 – 11:00

TEMAT I: „ Podstawy opieki paliatywnej i specyfika hospicjum domowego”

- Filozofia i definicja opieki paliatywnej;
- Miejsce medycyny paliatywnej w opiece paliatywnej;
- Zasady opieki paliatywnej;
- Elementy bioetyki w opiece paliatywnej.

Prowadzący: dr n. med. Jadwiga Pyszkowska

TEMAT II: „Holistyczna opieka nad nieuleczalnie chorym”

- Biologiczne, psychiczne, duchowe i społeczne potrzeby pacjentów – jak rozmawiać i wspierać chorego i jego rodzinę;
- Opieka nad rodziną chorego i osieroconymi.

Prowadzący: mgr Izabela Kaptacz

TEMAT III: „Wolontariat w hospicjum domowym”

- Rola wolontariusza w domu chorego;
- Uprawnienia wolontariusza w relacjach z chorym i jego rodziną;
- Opieka interdyscyplinarna;
- Zespół hospicyjny, rola wolontariusza w tym zespole;

Prowadzący: koordynator wolontariatu Aleksandra Gładysz

PRZERWA
11:00 - 11:30

BLOK WARSZTATOWY (ZAJĘCIA GRUPOWE PO 45 MIN.)
11:30 - 14:30

WARSZTAT I: „Podstawy pielęgnacji i rehabilitacji chorego w opiece paliatywnej”

- zmiany pieluchy;
- zmiana bielizny osobistej;
- łóżko chorego;
- pielęgnacja odleżyn;
- zmiany opatrunków;
- obsługa materacy p/odleży nowych;
- mycie włosów;
- karmienie i higiena jamy ustnej;
- podstawy rehabilitacji.

Prowadzący: Pielęgniarki pracujące w Hospicjum św. Franciszka

WARSZTAT II: „Komunikacja interpersonalna z pacjentem i jego rodziną. Psychologiczne problemy u schyłku życia”

- Jak nawiązać kontakt z pacjentem?;
- Jak komunikować się z pacjentem? (jakich słów używać, a jakich się wystrzegać, by nie wzbudzać fałszywej nadziei, nie pocieszać na siłę, na co zwracać uwagę, do jakich tematów należy podchodzić ostrożnie?;
- Komunikacja niewerbalna;
- Trudności w komunikacji z pacjentami;
- Sytuacja chorego i jego bliskich w okresie zmagania z ciężką, postępującą, ograniczającą życie chorobą i w schyłkowym okresie życia;

Prowadzący: mgr Anna Pala - psycholog

WARSZTAT III: „Trudne sytuacje w pracy wolontariusza”

- Co zrobić kiedy pacjent nie chce rozmawiać z wolontariuszem? Jest zły lub rozdrażniony, nieuprzejmy w stosunku do wolontariusza
- Jakich sytuacji się wystrzegać?;
- W jakich sytuacjach nie narzucać się z pomocą?;
- Jak odpowiadać na trudne pytania pacjenta?;
- Problemy emocjonalne otoczenia w kontakcie z chorym;
- Radzenie sobie ze stresem i zespół wypalenia;
- Problemy etyczne w opiece paliatywnej.

Prowadzący: koordynator wolontariatu i wolontariusze Hospicjum św. Franciszka

PRZERWA NA CIEPŁY POSIŁEK

14:15 – 14:45

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

14:45 – 15:00